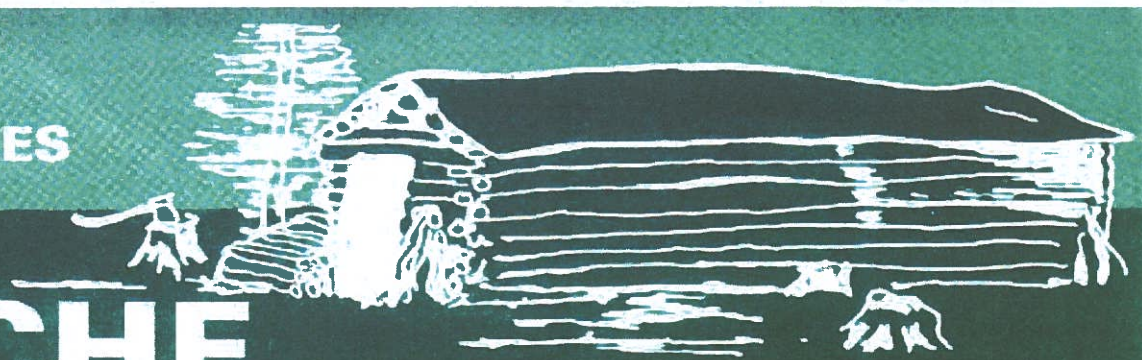


LES  
NOUVELLES  
DE LA

# CACHE



Volume 37, no 1

## MOT DU MAIRE

Bonjour citoyennes et citoyens

2019 se termine bientôt. De belles réalisations ont été faites par votre conseil municipal.

Que l'on pense à toutes les réparations de chemin qui ont été faites pour contrôler les débordements printaniers, le traitement de surface sur la route centrale et une partie du rang 2 et 3 ouest, les améliorations pour le système de traitement des eaux usées pour le camping, ce sont quelques-unes des améliorations réalisées et qui sauront profiter à notre population.

2020 verra la poursuite de nos projets, que ce soit pour les chemins, le réseau d'égout municipal, le camping et plus encore.

Au nom du conseil municipal, je vous offre nos vœux les plus sincères pour une année 2020 des plus heureuses.

Votre maire, Léo Plourde

## Sommaire

Séance en Bref .....	2
Budget 2020 .....	3
Permis de rénovation-construction .....	3
Club du souvenir .....	4
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue .....	5
Motoneigistes .....	5
Coopérative .....	6
Fabrique .....	7
La joie de Noël .....	8
Loisirs de Roquemaure .....	8
OPP école de Roquemaure .....	8
Chronique verte de la MRC .....	9
Calendrier des cueillettes ordures .....	10
Déneigement .....	10
Panier santé .....	10
Caisse populaire .....	11
Saviez-vous que .....	12

Le bureau municipal sera fermé du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020. Nous serons de retour le 6 janvier 2020.

Pour les familles qui ont loué une salle municipale pour la période des fêtes, vous pourrez passer au dépanneur pour chercher la clé avant votre activité et la retourner le lendemain.



# SÉANCE EN BRIEF

## LORS DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL DU MOIS DE DÉCEMBRE 2019, VOICI UN APERÇU DES DÉCISIONS QUI ONT ÉTÉ PRISES:

- Demande d'appui du CLD du Haut-Saint-François pour la création, par le gouvernement, d'un fonds financier pour la réfection et le maintien des routes en milieux ruraux;
- La municipalité de Roquemaure ne participera pas à la démarche pour le maintien du service Rouyn-La Sarre des autobus Maheux;
- Il y aura une location d'un conteneur pour la période des Fêtes à la salle municipale, conteneur réservé strictement pour les familles qui louent le centre récréatif pour cette période;
- Acceptation du contrat 2020-2022 de la secrétaire trésorière adjointe;
- La municipalité donne un certificat cadeau à ses employés réguliers pour les remercier de leur bon travail pour l'année 2019;
- En vertu de l'article 358 de la Loi des Élections et les Référendums, quatre élus ont déposé, devant le conseil, la mise à jour de leur déclaration d'intérêts pécuniaires.
- La directrice générale par intérim participera à des formations sur le budget et la comptabilité municipale, formation donnée sur le WEB;
- Il est autorisé un maximum de deux jours pour le débroussaillage du chemin Hébécourt;
- La municipalité confirme, au Ministère, son intention de réaliser les travaux prévus sur le projet RIRL-2016-488B (changer 2 ponceaux problématiques au rang 4-5 ouest) conditionnellement à l'obtention de l'aide financière du ministère des Transports;
- La municipalité approuve le plan d'intervention déposé le 22 novembre 2019 par Marie-Christine Bouchard ing. de SNC Lavalin, suite à l'inspection du réseau d'égout. Ce plan était obligatoire pour l'obtention de subvention dans le cadre du programme PRIMEAU, pour la réhabilitation du réseau d'égout et l'assainissement des eaux usées pour le village;
- Il y aura l'implantation, par Hydro-Québec, d'un nouveau poteau de ligne près du 3 rue principale est;
- Le contrat des matières résiduelles a été accordé à l'entreprises J.L.R pour trois ans 2020-2022;
- Adoption du rapport de dépenses dans le cadre du programme Projet Particulier d'Amélioration Envergure Supramunicipaux (PPA-ES), subvention accordée pour divers travaux routiers effectués en 2019;
- Adoption du budget révisé de l'OMH de l'Arc-en-ciel. Le conseil demande à la Société d'Habitation du Québec de prévoir à l'automne les budgets qui leur seront nécessaires, afin que les municipalités puissent prévoir correctement les dépenses allouées à ce poste;
- Le conseil dépose les dates des séances publiques pour l'année 2020 soit : 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1er juin, 6 juillet, 4 août, 8 septembre, 5 octobre, 2 novembre et 7 décembre. Les séances seront toujours à la salle du Marais dès 20h00. A noter que les séances reviennent les lundis en 2020, sauf pour les journées fériées;
- Suite à la présentation de la liste des personnes endettées envers la municipalité, les élus autorisent la directrice générale par intérim à faire parvenir à la MRC d'Abitibi-Ouest, le nom de 4 contribuables dont les taxes à payer remontent à plus de 2 ans.

# BUDGET 2020

Lors de l'assemblée spéciale du 10 décembre dernier, le conseil municipal a adopté son budget pour l'année 2020. En voici les grandes lignes:

## Pour les revenus la municipalité prévoit:

• Revenus de taxes: .....	384 430.	
• Paiements tenant lieu de taxes:.....	7 342.	
• Services rendus .....	4 900.	
• Revenus (camping).....	60 000.	
• Imposition de droits : .....	7 500.	
• Intérêts placements, caisse.....	8 500.	
• Autres revenus (lots intra) .....	97 000.	
• Transfert de droits (péréquation...) .....	73 060.	
• Autres transferts .....	185 231.	
• Revenus de camping .....	118 300.	
• Appropriation surplus camping.....	73 009.	
• Pour un total des revenus de .....		1 019 272.

## Pour les dépenses:

• En administration générale (législation et gestion) .....	176 283.	
• En sécurité publique (police et incendie).....	51 568.	
• Pour le transport routier (chemins, déneigement).....	212 299.	
• En hygiène du milieu (égouts, ordures) .....	57 580.	
• En santé et bien-être (OMH).....	2 500.	
• Pour l'aménagement, urbanisme (fleurs, marais, lots intra).....	137 266.	
• En loisirs et culture (centre récréatif, parc, service de garde, biblio)....	58 678.	
• Les frais de financement (emprunt camion, sous-sol, frais caisse) .....	23 800.	
• En immobilisations (chemins, ameublement etc.) .....	107 989.	
• Pour le camping (incluant les immobilisations) .....	191 309.	
• Pour un total des dépenses de.....		1 019 272.

Des copies détaillées du budget sont disponibles au bureau municipal, pour ceux qui en voudraient.

Lors de cette réunion, un avis de motion a été donné et la lecture d'un projet de règlement de taxation et tarification pour 2020 a été faite. Le règlement sera adopté lors de la séance régulière du conseil municipal le 6 janvier prochain.

## PERMIS DE RÉNOVATION-CONSTRUCTION- RAPPEL

Mme Marie-Ève Isabelle , directrice générale par intérim pourra faire l'émission de votre permis et répondre à vos questions pendant la période hivernale.

Il nous reste encore quelques permis émis à des contribuables depuis le début de l'été au bureau municipal. Il serait important que vous passiez signer et prendre vos documents le plus rapidement possible. Un rapport des permis émis et payés doit être produit au conseil municipal, nous devons donc nous assurer d'avoir un dossier à jour.



# LE CLUB DU SOUVENIR

Bonjour à tous nos membres du Club du Souvenir (Age d'or).

Pour commencer, les administrateurs (trices) de votre club du Souvenir, sont heureux de vous offrir leurs meilleurs vœux de santé, bonheur, prospérité pour l'année à venir ! Nous vous souhaitons de belles rencontres en ce temps des Fêtes qui approche à grands pas.

Quelques mots sur nos activités du mois de décembre :

Le local du Club fut ouvert dès 13 heures le 7 -13 et 20 décembre. On joue au crible suivi d'une petite collation. Les mercredis 4 – 11 et 18 décembre, dès 13 h on s'amuse au jeu « génie des sages ». Tous les membres sont les bienvenus, possibilité de faire d'autres activités, nous attendons vos suggestions. Ces activités feront relâche jusqu'en janvier, soit le 8 janvier 2020 pour le jeu « Génie des sages » et le 10 janvier 2020 pour l'après-midi de loisirs cartes-bingo.

Il y aura le souper spécial de Noël le 20 décembre, nous vous attendons en grand nombre. Si cette activité vous intéresse, vous n'avez qu'à confirmer votre présence à Mme Pinard ou à moi-même. Ce sera un repas traditionnel des Fêtes. Cette année nos invités spéciaux sont M. Jean-François Rondeau (Pharmacie Jean-Coutu), M. Rosaire Carrier et son épouse Mme Gisèle Depont, Mme Marie Roy et Mme Francine Boulet, tous représentants du Réseau 50+ A.T. Après le repas, bingo spécial de Noël (panier de Noël), tirage du 50/50 et tirage de prix de présence. Ce sera sûrement une soirée très animée et très appréciée de tous les participants (es).

Nous désirons souhaiter un bon anniversaire de naissance aux natifs (ves) de janvier :

Rita Paradis 6 janvier, Dominique Larochelle 7 janvier, Eino Harju 19 janvier, Carole Plourde 20 janvier, Gaston Mainville 26 janvier, Bertrand Béchard 26 janvier, Mirelle Mainville 28 janvier, Laurent Gingras 28 janvier. Bon anniversaire à tous- toutes.

Activités à venir :

Congé pour le temps des Fêtes

**NOUS AVONS ENCORE DES DATES DISPONIBLES POUR LA LOCATION DE  
NOTRE LOCAL POUR LE TEMPS DES FÊTES !**

**Vous désirez faire la réservation du local pour différentes activités ? Le local peut être loué pour un prix modique, aux familles et aux comités. Pour réservation contacter Mme Marielle Pinard 787-6333.**

Informations: Malheureusement nous déplorons le fait que 3 commerces n'offrent plus de rabais avec le Réseau 50+At, ce sont : Au bedon rond (fermé), Chef à la maison (fermé) et Quincaillerie Palmarolle. De nouveaux rabais se sont ajoutés à ceux déjà existant. Pour la liste complète, veuillez me contacter (819-787-6418) il me fera plaisir de vous donner la liste complète de tous les commerces participants, pour visiter notre site [www.reseau50plus.ca](http://www.reseau50plus.ca).

Votre comité administratif.

Marcel Mainville, président 787-3698  
Marielle Pinard, secrétaire 787-6333  
Raymonde Fleury, administratrice  
Poste vacant administrateur (trice)

Camile Mainville, vice-président 787-2131  
Huguette Plourde, trésorière 787-6418  
Luc Gamache, administrateur

# CISSS DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



Service de première ligne

## INFORMATION DESTINÉE À TOUTE LA POPULATION DU SECTEUR SUD

Palmarolle, le 4 décembre 2019, veuillez prendre note que le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue vous informe que les locaux du CLSC de Palmarolle sont maintenant situés au 124, rue Principale.

Nous vous faisons part également de l'horaire des services courants (consultations et prélèvements sanguins) pour le secteur.

### HORAIRE DES SERVICES COURANTS – SOINS INFIRMIERS POINTS DE SERVICE – SECTEUR SUD

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	<b>PALMAROLLE</b>  Prélèvements (8 h à 9 h 30) <b>AVEC RENDEZ-VOUS</b>  Services courants (10 h à 12 h)	<b>GALLICHAN</b>  Prélèvements (8 h à 9 h 30) <b>AVEC RENDEZ-VOUS</b>  Services courants (10 h à 12 h)	<b>DUPARQUET</b>  Prélèvements (8 h à 9 h 30) <b>AVEC RENDEZ-VOUS</b>  Services courants (10 h à 12 h)	<b>PALMAROLLE</b>  Prélèvements (8 h à 9 h 30) <b>AVEC RENDEZ-VOUS</b>  Services courants (10 h à 12 h)
PM	<b>DUPARQUET</b>  Services courants (13 h 30 à 15 h 30)	<b>DUPARQUET</b>  Services courants (13 h 30 à 15 h 00)	<b>DUPARQUET</b>  Services courants (13 h 00 à 15 h 00)	<b>PALMAROLLE</b>  Services courants (13 h à 16 h)

**Pour un rendez-vous pour prélèvements pour les points de service de  
Palmarolle, Duparquet et Gallichan**

**Veuillez communiquer avec le CLSC de Palmarolle au :**

**819 787-2216, poste 233**

## MOTONEIGISTES

Il est agréable de profiter des sports d'hiver, comme la motoneige.

Des autorisations ont été données par quelques propriétaires de terrains afin de permettre qu'un sentier passe sur leur propriété.

Par contre, on vous demande de ne pas circuler en dehors de ces sentiers, afin de protéger les biens de ces généreux propriétaires.

La circulation sur les fossés est aussi défendue, afin d'éviter des problèmes de gel de ponceaux lorsque le printemps se pointera le bout du nez.

# COOPÉRATIVE



Coopérative de Solidarité  
Dépanneur de Roquemaure

Suite à l'assemblée générale de la Coopérative tenue le 29 novembre dernier, il a été accepté par les membres présents que **la cotisation annuelle pour 2019-2020 soit fixée à 100.\$ pour les membres réguliers et 150.\$ pour les membres corporatifs.**

On vous accorde jusqu'au 15 mars pour payer afin de pouvoir conserver votre avantage comme membre, soit une réduction de prix à la caisse.

La cotisation annuelle vous assurera de continuer de bénéficier des escomptes réservés aux membres.

Merci à tous nos membres qui se sont déplacés pour venir assister à notre assemblée générale annuelle vendredi le 29 novembre dernier.

Bienvenue aux nouveaux membres du CA, Sylvain Bernier et Sébastien Roy et bonne continuité à Julien Moulinier et Alain Bernier.

Les autres membres qui font partie du CA: Geneviève Châteauvert, Léo Pinard, Sophia Chalifour, Josée Chrétien et Lise Roy.

Merci à Jean-François Plourde qui a été administrateur depuis l'ouverture de la Coop en 2014 et à Sorak Laflamme qui a dû démissionner par manque de disponibilité. Le temps que vous avez donné a été profitable à toute notre population qui utilise nos services, que ce soit la poste, l'épicerie, l'essence, les mets préparés, produits de la Société des Alcools, etc...



Vous avez de la disponibilité? Nous sommes présentement à la recherche de quelqu'un pour faire le déneigement manuel (portes et près des réservoirs à essence). Une rémunération est prévue pour ce travail. Faites part de votre intérêt à faire ce travail à la gérante ou à un membre du CA. Merci.

Vous désirez un petit cadeau de dernière minute, venez voir notre présentoir.

Des billets de loterie « Célébration » sont disponibles chez nous en plus de plusieurs autres loteries.



On vous rappelle que nous avons plusieurs produits maison pour vous :

- Pain de ménage
- Sauce à spaghetti
- Cretons
- Pizza pepperoni-fromage ou toute garnie (ou selon vos goûts si vous commandez à l'avance). On peut la faire cuire sur place.
- Sous-marin
- Galettes, macarons, sucre à la crème et occasionnellement des tartes.
- Pâtés à la viande, au poulet, mexicain et au saumon.

## Nos heures d'ouverture :

Dimanche au jeudi : 9h00 à 20h00  
Vendredi et samedi : 9h00 à 21h00

## Pour la période des fêtes :

- Noël, Jour de l'An : de midi à 18h00.
  - 24 et 31 décembre : de 9h00 à 19h00
- Bienvenue à tous

## Tirage des fêtes :

Pour remercier nos clients nous ferons le tirage de 3 beaux paniers cadeaux. À chaque achat de 25\$ et plus on vous remettra un billet pour le tirage. Si on oublie de vous remettre un billet, demandez-le. Joyeuses Fêtes à toute notre clientèle.



# LA FABRIQUE

## Horaire des célébrations pour le mois de janvier 2020

Samedi 4 janvier à 19h00	Messe âme Albert Boudreau, parents et amis
Dimanche 12 janvier à 10h00	Célébration de la Parole à l'église
Samedi 18 janvier à 19h00	Messe famille Verret, Jeannine Verret
Mercredi 22 janvier 15h15 au HLM	Messe pour l'âme Murielle Fleury, parents et amis
Dimanche 26 janvier 10h00	Liturgie de la Parole à l'église

## Les lampes du sanctuaire :

Semaine du 5 janvier :	Monique Cléroux
Semaine du 12 janvier :	Bernadette Boudreau
Semaine du 19 janvier :	Famille Verret
Semaine du 26 janvier:	Famille Verret

## Les revenus pour novembre 2019:

Quêtes	\$ 218.00	Prions	\$ 15.70
Luminaires	\$ 139.00	Capitations:	\$ 200.00

Bonne année et santé à tous

Les marguilliers (ères).

## Changements importants dans nos registres paroissiaux:

Une réforme importante de nos registres paroissiaux entre en vigueur au 1er janvier 2020, et ce pour tous les diocèses du Québec. En plus d'une simplification dans la tenue des registres, dorénavant, seul le curé signera les actes des baptêmes, des mariages et des funérailles. Les actes des sépultures seront signés par la personne responsable du cimetière ou des inhumations. Il n'y aura plus lecture de l'acte, ni signature des parents, parrain et marraine, époux et témoins. Pour les mariages toutefois, les époux et les témoins continueront de signer le document civil (DEC-50) mais non le registre religieux. Il sera toujours possible, pour la personne elle-même, de demander un certificat d'un acte la concernant en s'adressant directement à la paroisse.

Notez que les registres paroissiaux ne sont pas accessibles pour les recherches généalogiques. Il faut plutôt s'adresser à Bibliothèque et Archives nationales du Québec qui rend disponible le double des registres plus anciens.

Maurice Bédard,

Chancelier au diocèse d'Amos.

# LA JOIE DE NOËL

« Voici que je vous annonce une bonne nouvelle qui sera une grande joie pour tout le peuple. Aujourd'hui... vous est né un Sauveur, qui est le Christ, le Seigneur » (Lc. 2, 11)

Plus qu'une simple tradition ancestrale, célébrer Noël, c'est aller à la rencontre de l'Enfant Jésus qui naît aujourd'hui dans la crèche de nos cœurs et de nos familles. Cet Enfant est la vraie lumière qui éclaire les bergers en attente de la clarté du jour. Il est l'étoile du matin qui guide les rois mages jusqu'au lieu de sa naissance.

Durant cette belle saison hivernale, que le beau soleil rayonnant dans la nature couverte de neige brillante nous rappelle que l'Enfant Jésus né dans l'humble crèche de Bethléem est la Lumière qui éclaire nos routes, donne sens à notre vie et fait renaître le vrai bonheur dans nos cœurs désireux de sortir des jours et nuits obscurs de notre monde.

Conscients d'être « Baptisés et envoyés » pour annoncer au monde cette bonne nouvelle de la naissance de notre Sauveur, profitons de nos rencontres familiales du temps des Fêtes pour appeler à nos proches que c'est l'Enfant Jésus présent au milieu de nous qui nous rassemble. Confions-lui tous les projets de notre vie. Prenons le temps de le prier comme les mages et les bergers.

« Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse... Que son visage s'illumine pour nous... » PS 66, 1)  
Joyeuses Fêtes de Noël et de Nouvel An.

Abbé Crescent Mboninyibuka, Curé.

# LOISIRS DE ROQUEMAURE

Au nom des loisirs merci à vous d'être venus braver la tempête pour l'activité de la fête des enfants dimanche le 8 décembre dernier.

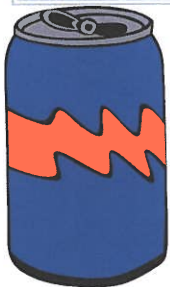
Beaucoup d'enfants heureux et une activité réussie grâce à vous tous.

Les gagnants des merveilleux bonhommes de Noël:

Éric Châteauvert et sa famille.



# OPP ÉCOLE DE ROQUEMAURE



Bonjour, le comité de l'OPP de l'école de Roquemaure procèdera au ramassage des canettes la journée du **12 janvier à partir de 10h00 le matin**. Si vous voulez y participer nous vous demandons de bien vouloir déposer vos canettes et/ou bouteilles dehors aux abords du chemin, de votre garage ou de votre porte d'entrée afin que l'on puisse y avoir accès facilement. Cette cueillette servira au financement des activités pour les élèves de l'école de Roquemaure.

Merci le comité de l'OPP de Roquemaure.



## CHRONIQUE VERTE



VOLUME 11, NUMÉRO 1 JANVIER 2020

### RÉCUPÉRER ? OUI ÇA VAUT LA PEINE !



En octobre dernier, deux étudiantes de l'Abitibi-Ouest ont pris la route, avec huit autres jeunes de la région, vers le centre de tri Tricentris de Gatineau qui accueille notamment le recyclage en provenance de la MRC d'Abitibi-Ouest. Leur mission : valider que **OUI, ça vaut la peine de récupérer!**

Suite à cette visite, nos représentantes, comme les autres jeunes du projet, ont rédigé un article qui a fait l'objet d'un cahier spécial du journal Le Citoyen. Voici quelques extraits de ce qu'elles ont écrit :

#### Angélika Racicot, étudiante en 5<sup>e</sup> secondaire

*« Recycler : plusieurs pensent que ce n'est pas la solution pour réduire la pollution. La vérité, c'est que la solution pour cet enjeu, c'est nous! Ce sont nos gestes qui changent la donne. »*

*« Il faut penser aux 3R : Réduire, Réutiliser et Recycler. »*

#### Virginie Lagrange, étudiante en 3<sup>e</sup> secondaire

*« Plusieurs personnes croient à tort que le geste de recycler est inutile en raison de rumeurs qui disent qu'une grosse partie du recyclage est non-utilisée. Ceci est totalement FAUX car 88 à 90 % des matières reçues au centre de tri Tricentris de Gatineau sont valorisées. »*

*« Pour vous simplifier encore plus la tâche, vous pouvez vous fier au fait que seuls les imprimés, les emballages et les contenants sont recyclables. »*

Pour lire les articles complets et ceux des autres jeunes de la région, consultez : <https://www.lecitoyenrouynlasarre.com/archives-et-cahiers-speciaux/04-12-2019-mrc-temiscamingue>

#### UNE MINE D'INFORMATION

Voici les thèmes abordés par les jeunes de la région dans le cahier spécial :

#### La surconsommation, une menace grandissante

Zachary Marcoux, 4<sup>e</sup> sec.

#### Le verre, mal aimé du bac bleu

Maxence Banville, 4<sup>e</sup> sec.

#### Il était une fois

Farrel Djougo Djomatchoko, 5<sup>e</sup> sec.

#### Ehen Apetëndagôn! « Oui, ça vaut la peine » en langue anishnabe

Mya Papatie, 4<sup>e</sup> sec.

#### Le destin d'une bouteille d'eau

Maude Dénomme, 3<sup>e</sup> sec.

#### L'importance du recyclage

Daphné Charbonneau, 3<sup>e</sup> sec.

#### La méthode des 3R, l'impact sur les centres de tri

Angélika Racicot, 5<sup>e</sup> sec.

#### Les meilleurs gestes à poser pour recycler

Virginie Lagrange, 3<sup>e</sup> sec.

#### Comment bien trier son bac bleu

Rosalie Gratton, 5<sup>e</sup> sec.

#### Le trajet des matières recyclables

Anthony Métivier, 5<sup>e</sup> sec.

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807



Des questions?

Écrivez-nous:

[bottinvert@mrcao.qc.ca](mailto:bottinvert@mrcao.qc.ca)

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671

☎ 819 339-5400

✉ [mrcao@mrcao.qc.ca](mailto:mrcao@mrcao.qc.ca)

# CALENDRIER DES CUEILLETTES

## Dates des cueillettes

Voici les dates des cueillettes des ordures et des matières recyclables pour le mois de janvier:

Recyclage (bacs Bleus) : 9 et 23 janvier 2020

Ordures (bacs Verts) : 2, 16 et 30 janvier 2020

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# DÉNEIGEMENT

Nous avons constaté que quelques citoyens, lors du déblaiement de leur entrée, traverse leur neige de l'autre côté du chemin.

**Nous désirons vous aviser que cette pratique est interdite.**

Donc, afin d'assurer la sécurité de nos gens, nous vous demandons de bien vouloir conserver votre neige sur votre terrain.

# PANIER SANTÉ ABITIBI

**PANIER-SANTÉ ABITIBI**  
 10 Raymond Est  
 Roquemaure QC  
 J0Z 3K0  
**819 787-2636**  
[www.paniersanteabitibi.ca](http://www.paniersanteabitibi.ca)

En saison : LÉGUMES DE JARDIN ET DE SERRE (locaux)

À l'année : FRUITS ET LÉGUMES CERTIFIÉS BIOLOGIQUES

SUPPLÉMENTS NATURELS, CÉRÉALES, NOIX, HUILES, FARINES etc...

Service de livraison aux 2 semaines, les Jeudis

**Heures d'ouverture de l'entrepôt-magasin :**

Jeudi 9h30 à 20h00

Vendredi 9h30 à 20h00

Samedi 9h30 à 16h00

**Ou service de vente sur appel, en tout temps**

**Zéro déchet!**  
 Apportez vos  
 contenants

Spécial début juillet à fin décembre procurez-vous un panier de légumes à seulement 20\$ ou 35\$! Réservez le vôtre!

[info@paniersanteabitibi.ca](mailto:info@paniersanteabitibi.ca) ou 787-2636



VOTRE CAISSE  
VOUS INFORME

## Capsule AVANTAGES



AVANTAGES EXCLUSIFS  
AUX MEMBRES



### Un budget équilibré pour bien commencer l'année

Pour vous aider à commencer l'année du bon pied, Desjardins met à votre disposition l'outil de gestion budgétaire **Mon budget**, un avantage exclusif aux membres Desjardins.

Disponible dans AccèsD, l'outil **Mon budget** vous permet :

- d'avoir un portrait clair de vos finances;
- de garder un meilleur contrôle de vos dépenses;
- de vous fixer des objectifs budgétaires par projet.

Pour savoir où va votre argent visitez [desjardins.com/MonBudget](https://desjardins.com/MonBudget)

### Vos besoins évoluent au fil du temps?

Lorsque des changements importants surviennent, pensez à adapter vos protections d'assurance vie. Desjardins et ses conseillers en sécurité financière sont là pour vous accompagner dans les moments qui comptent.

Visitez [desjardins.com/votreviechange](https://desjardins.com/votreviechange)

### REER-CELI

Vous désirez épargner et cotiser à un REER ou à un CELI ? Découvrez comment nos options d'épargne peuvent vous simplifier la vie. Plan d'action personnalisé en ligne, produits de placement avantageux, épargne par versements automatiques... chez Desjardins, c'est aussi simple que ça !

Pour en savoir plus, visitez [desjardins.com/votreplandaction](https://desjardins.com/votreplandaction)  
ou voyez votre conseiller de Desjardins !

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS  
À SES AVANTAGES !  
[desjardins.com/avantages](https://desjardins.com/avantages)

 **Desjardins**  
Caisse de l'Abitibi-Ouest



# SAVIEZ-VOUS QUE...

## BÉNÉDICTION DU NOUVEL AN

QUE JÉSUS RESSUSCITÉ VOUS BÉNISSE AINSI QUE TOUS CEUX QUI VOUS SONT CHERS!  
QU'IL VOUS COMBLE DE SA PAIX ET DE SON AMOUR TOUT AU LONG DE CETTE NOUVELLE ANNÉE!

« Santé, bonheur, succès, prospérité et sérénité. Que tous vos vœux se réalisent ! ».

Dates à retenir :	25 décembre	Noël
	1 janvier	Jour de l'An
	6 janvier	l'Épiphanie
	22 janvier	Jour du drapeau

Pierre du mois de Janvier :	Grenat, symbole de constance
Fleurs de Janvier :	Œillet, perce-neige

La municipalité est heureuse d'offrir ses meilleurs vœux d'anniversaire aux natifs (ves) de ce premier mois de l'an soit JANVIER :

1 janvier	Nicolas Côté
1 janvier	Alain Gamache
1 janvier	Marguerite Tardif Pinard
1 janvier	Ronald Lacasse
1 janvier	Isabelle Boisvert
1 janvier	Rose-Alice Thouin
2 janvier	Gaston Boutet
3 janvier	Jean-François Plourde
4 janvier	Roger Perron
4 janvier	Benjamin Lévesque
5 janvier	Sébastien Roy
7 janvier	Dominique Larochelle
8 janvier	Fabien Poirier
9 janvier	Jean Gadoury
10 janvier	Jean-Marc Lagrange
10 janvier	François Miville
11 janvier	Léonie Courchesne
12 janvier	Maurice Poirier
13 janvier	Audrey Boutin
18 janvier	Monique Bruneau
19 janvier	Alain Gilbert
19 janvier	Eino Harju
19 janvier	Yves Bordeleau
20 janvier	Denis Grandbois
23 janvier	Claude Douville
24 janvier	Francis Lévesque
24 janvier	Yvon Roy
25 janvier	David Rousseau
26 janvier	Gaston Mainville
26 janvier	Bertrand Béchard
27 janvier	Renaud Beaupré
28 janvier	Évelyne Breton
29 janvier	Chantal Mainville
30 janvier	Danypier Rivard

## BONNE ET HEUREUSE ANNÉE !

EN CETTE PÉRIODE DES FÊTES, NOUS DÉSIRONS VOUS SOUHAITER UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE. QU'ELLE SOIT LE PRÉLUDE D'UNE NOUVELLE ANNÉE REMPLIE DE BONHEUR, DE PAIX ET DE SÉRÉNITÉ POUR VOUS ET TOUS CEUX QUI VOUS SONT CHERS.

BONNE ANNÉE!

Votre humble représentante Huguette.

Merci de tenir ma chronique à jour. Pour me rejoindre : 819-787-6418.



On dit qu'il faut  
prendre son mal  
en patience  
Et si l'on prenait  
notre bien  
en  
urgence ?