



## MOT DU MAIRE

Bonjour citoyennes et citoyens

Vous avez reçu ces derniers jours vos comptes de taxes. Si vous avez des interrogations ou encore si vous n'avez pas reçu votre compte, contactez le bureau municipal, nos employées se feront un plaisir de répondre à vos questions à ce sujet.

Les séances du conseil municipal se déroulent présentement à huis clos, et ce jusqu'à ce que notre gouvernement modifie les règles de confinement.

Pour toute autre question, veuillez nous les faire parvenir par courriel ou par la poste, et nous ferons un suivi lors de la séance du conseil du 8 mars prochain, une période pour les questions du public vous étant allouée lors de la séance régulière.

Sur ce, bonne pêche blanche à tous nos sportifs et rappelez-vous que le chemin n'est pas un endroit pour vous stationner. Les déneigeuses doivent passer régulièrement, alors le chemin doit être libre en tout temps.

Votre maire, Léo Plourde.

### Message important:

Assurez-vous de faire parvenir vos messages à être publiés dans la Cache **avant le 25 du mois.** Après cette date, la Cache étant complétée, votre message ne pourra pas être publié.

## Sommaire

Séance en Bref.....	2
Vie Municipale.....	3
Club du souvenir.....	4
Test dépistage Covid-19.....	5
Fabrique.....	6-7
L'eutrophisation.....	8
Épiceries / Dépanneur Secteur sud.....	9
CVMR.....	10
Recensement 2021.....	11
Fête de Pâques.....	11
Comité d'embellissement.....	12
Chronique verte de la MRC.....	13
Calendrier des cueillettes ordures.....	14
Déneigement des contenants.....	14
Panier santé.....	14
Caisse populaire.....	15
Saviez-vous que.....	16



N'oubliez pas de changer les piles de vos détecteurs de fumées!

**14 mars 2021,  
on avance l'heure!**

# SÉANCE EN BREF

## LORS DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL DU MOIS DE FÉVRIER 2021, VOICI UN APERÇU DES DÉCISIONS QUI ONT ÉTÉ PRISES:

- Demande d'un nouveau délai pour la conformité avec le schéma d'aménagement de la M.R.C..
- La municipalité de Roquemaure réclamera la 3<sup>e</sup> partie de la subvention au montant de 4 000.\$ relative aux travaux d'amélioration réalisés , conformément aux exigences du ministère des Transports du Québec.
- Les rapports finaux préparés par Groupement Forestier Coopératif Abitibi pour le fonds-20-08-01 (construction de chemin forestier) ainsi que pour le fonds-20-11-03 (construction de chemin) ont été acceptés et seront présentés à la MRC d'Abitibi-Ouest.
- Une demande d'achat d'un lot épars a été faite aux bureaux de la municipalité. Le conseil municipal ne prévoit pas vendre de lots épars pour l'instant.
- Le contrat de gérance 2021 pour le camping municipal a été attribué à Madame Line Binet.
- Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) - Volet entretien du réseau local (ERL) : Le MTQ sera informé de la réalisation des travaux pour l'année 2020, pour un montant subventionné de 162 188\$.
- Le conseil ne donnera pas suite à la demande d'appui au projet loi C-213 "Loi édictant la Loi canadienne sur l'assurance médicaments".



Nous vous rappelons que vous pouvez consulter les procès verbaux (après l'adoption de ceux-ci) sur le site de la municipalité de Roquemaure : [roquemaure.ao.ca](http://roquemaure.ao.ca) - La municipalité - Procès-verbaux. Vous pouvez aussi auditionner l'enregistrement des séances du conseil (au bas de la page des "Documents").



## TAXES MUNICIPALES

Les comptes de taxes municipales ont été expédiés le 18 février 2021.

### Modalités de paiement:

**Par chèque** ( via Postes Canada ou en personne au bureau municipal)

**Par AccèsD Desjardins** : Ne pas oublier de vérifier votre numéro de matricule, il se peut que vous ayez omis d'en faire la correction lors de la réforme cadastrale.

# VIE MUNICIPALE

## Sentier des générations

Dans le cadre du projet "Nouveaux horizons pour nos aînés", un sentier pédestre a été réalisé. Ce sentier se situe près du cimetière, sur la route centrale.

Même si l'ouverture officielle n'a pas encore eu lieu, le sentier est disponible pour les randonnées de ski de fond, de raquette ou tout simplement une bonne marche santé! Des bancs ont été disposés le long du parcours, invitant les randonneurs à effectuer des activités physiques!

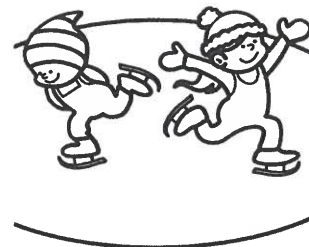
Une bonne idées d'activités pour la semaine de relâche!



## Patinoire

En temps de pandémie, nous vous rappelons que la patinoire est fonctionnelle pour des activités familiales extérieures.

Merci à Monsieur Clément Béchard pour l'excellent travail, bravo!



## Camp de jour



La municipalité souhaite réouvrir le camp de jour pour 2021, et ce dans le respect des mesures sanitaires exigées par le gouvernement. Surveillez les prochains journaux, les informations seront disponibles dès que possible.

## Location de salles pour les fêtes 2021-2022

Si vous désirez louer une salle pour les fêtes 2021-2022, faites-nous parvenir votre demande par courriel ([roquemaure@mrcao.qc.ca](mailto:roquemaure@mrcao.qc.ca)) ou par la poste en mentionnant quelle salle vous désirez et pour quelles dates. Nous vous recommandons de faire 3 choix de dates au cas ou votre premier choix ne serait pas disponible.

Le tirage au sort (s'il y a plus d'une demande par date, par salle) sera fait lors de la réunion régulière du 12 avril.

# LE CLUB DU SOUVENIR

Bonjour à tous nos membres du Club du Souvenir (Age d'or).

## Quelques mots sur nos activités du mois de février :

Aucune activité n'a eu lieu au local pour février. On doit encore respecter le confinement imposé par le gouvernement et la santé publique.

On vous informera de la reprise des activités dès que nous aurons le feu vert pour ce faire. Le souper mensuel n'aura pas lieu non plus.

Nous désirons souhaiter un bon anniversaire de naissance aux natifs (ves) de mars :

Jean-Guy Roy 3 mars

Lucie Roy Plourde 19 mars

Florent Larochelle 3 mars

Nicole Plourde 24 mars

Réjean Breton 10 mars

Thérèse Depont 24 mars

Ginette Kelley 13 mars

Rénald Gingras 27 mars

Marielle Pinard 15 mars

Clément Bécharde 31 mars.

Bon anniversaire à chacun de vous!

## Activités à venir :

L'assemblée annuelle de votre club est à confirmer.

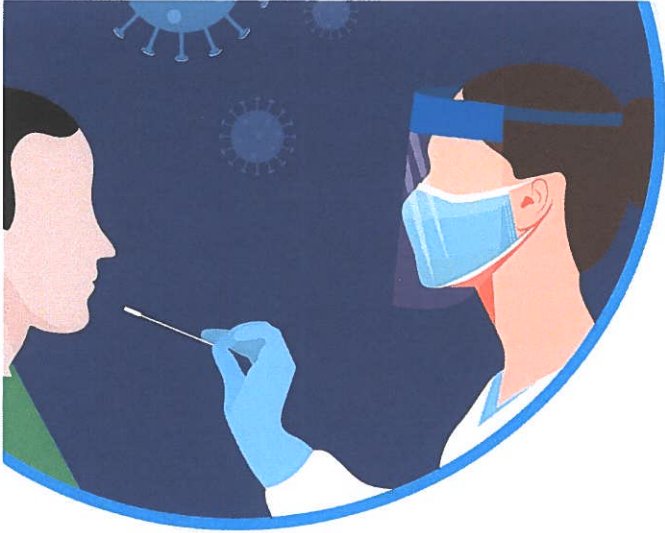
SACHEZ PROFITER DES RABAIS CHEZ VOS MARCHANDS QUE VOUS APPORTE VOTRE CARTE DU RÉ-SEAU 50+ A,T,

***Vous désirez faire la réservation du local pour différentes activités ? Le local peut être loué pour un prix modique, aux familles et aux comités. Pour réservation contacter Mme Marielle Pinard 787-6333.***

## Votre comité administratif.

- Marcel Mainville, président 787-3698
- Camile Mainville, vice-président 787-2131
- Marielle Pinard, secrétaire 787-6333
- Huguette Plourde, trésorière 787-6418
- Raymonde Fleury, administratrice
- Luc Gamache, administrateur
- Un poste vacant, administrateur (trice) des intéressés (es) !!!!B

# MESSAGE DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ABITIBI- TÉMISCAMINGUE



## TEST DE DÉPISTAGE COVID-19

**Vous souhaitez effectuer  
un test de dépistage  
pour la Covid-19?**

**À partir du 1<sup>er</sup> février, il n'y a plus de dépistage  
sans rendez-vous.**

**Pour prendre rendez-vous\* :  
1 877 644-4545**

**\*du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h et le  
samedi et dimanche, de 8 h 30 à 16 h 30.**

*Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue*

**Québec** 

# LA FABRIQUE

## Horaire des célébrations pour le mois de mars 2021

Samedi 6 mars 19h00	Messe pour l'âme de Florian Dupuis, par une paroissienne
Dimanche 14 mars 10h00	Liturgie de la Parole à l'église
Samedi 20 mars 19h00	Action de Grâce, Daniel Verret
Dimanche 28 mars 10h00	Liturgie de la Parole à l'église

## Les lampes du sanctuaire :

Semaine du 7 mars :	Famille Verret
Semaine du 14 mars :	Madeleine Béchard
Semaine du 21 mars :	Madeleine Béchard
Semaine du 28 mars:	Famille Verret

## Les revenus pour janvier 2021:

Lampes sanctuaires	\$ 12.00
Luminaires	\$ 127.0
Capitations:	\$ 125.00

Pour l'année 2021, la capitation est bienvenue, merci de votre générosité!

Est décédé à l'âge de 91 ans, à Roquemaure, M. Florian Dupuis. Il laisse dans le deuil ses enfants Christian, Jérôme, Luc et Robert. Il était aussi le père de feu Isabelle.

Un homme au grand cœur, généreux de son temps, toujours disponible et de bonne humeur.

Nos sympathies à la famille.

- ⇒ Les parents qui désirent le baptême pour leurs enfants, SV Plaît communiquez avec Thérèse Morneau, au 819-787-6449 pour avoir plus de renseignements.
- ⇒ Tous les lundis du Carême, au presbytère, à 14h00, nous aurons un partage de Bible.
- ⇒ Tous les lundis du Carême, à 15h15, à l'église, nous aurons le chemin de la Croix. Vous êtes tous les bienvenus.
- ⇒ Réflexion: Toi qui crois en Dieu, toi qui es chrétien, Dieu t'attend dans sa Maison, ton église paroissiale, pour te combler de son Amour et de sa Joie.

## LA FABRIQUE (SUITE)

- ⇒ **Ressourcement du Carême** avec **sacrement du Pardon**, mardi le 17 mars, à 19h00, à l'église de Palmarolle.
- ⇒ Le temps du Carême que nous avons commencé le 26 février nous prépare à célébrer la passion, la mort et la résurrection de notre Seigneur Jésus-Christ. Profitons de ce temps de grâces de 40 jours pour grandir dans la Foi en Dieu le Père, en son Fils Jésus, et en le Saint-Esprit et dans la communion avec toute l'Église et nos prochains.



- ◇ Un très grand merci aux personnes qui ont décoré l'église pour la période des Fêtes et à celles qui ont monté la crèche de Noël. Nous vous en sommes très reconnaissants.
- ◇ Les parents qui désirent le sacrement du baptême pour leur enfant, veuillez communiquer avec Thérèse Morneau, pour avoir plus de renseignements au numéro de téléphone 787-6449.
- ◇ L'église est réouverte depuis le 8 février 2021. Toutes les célébrations sont permises : messes, funérailles, baptêmes, mariages, avec un maximum de 25 personnes.
- ◇ M. le curé Crescent et l'abbé Emmanuel sont toujours disponibles pour rencontrer les personnes qui le désirent. Téléphonnez au presbytère de Macamic pour prendre rendez-vous au 819-782-4633

# BULLETIN L'EUTROPHISATION

## L'eutrophisation



L'eutrophisation est le processus par lequel un lac se transforme progressivement en marais, en tourbière puis se redéveloppe en forêt. C'est un phénomène naturel qui se déroule sur une très longue période de temps, généralement sur des dizaines de milliers d'années. Toutefois, les activités humaines accélèrent le processus d'eutrophisation, entre autres par un rejet excessif de phosphore et d'azote dans l'environnement. Autrement dit, les eaux de surface lac se transforment en nappe phréatique à vitesse accélérée.



### Comment l'eutrophisation se développe-t-elle ?

Par l'accumulation de nutriments dans l'eau, les végétaux vont croître plus rapidement. Ils vont créer une couche verte sur le dessus de l'eau qui va empêcher la lumière du soleil de pénétrer, ce qui va causer la mort des végétaux en profondeur. En se décomposant, la quantité d'oxygène contenue dans l'eau diminue et entraîne la mort des poissons. C'est par l'accumulation de ces « déchets » au fond que le lac se dégrade petit à petit.

### Comment limiter notre apport en phosphore ?

- Aménager une bande riveraine sur notre terrain
- Restreindre l'utilisation d'engrais et choisir des fertilisants à libération lente et sans phosphate
- Ne pas fertiliser dans la bande riveraine
- Veiller à la conformité et au bon entretien de l'installation septique
- Utiliser des produits ménagers biodégradables et sans phosphate
- Contrôler le ruissellement en aménageant le terrain de façon naturelle

### Saviez-vous que...

*Les algues bleu-vert peuvent être un signe d'eutrophisation et peuvent développer des toxines dangereuses pour l'homme ? Si vous en apercevez, faites-nous en part !*



# ÉPICERIES / DÉPANNEURS (SECTEUR SUD)



## ÉPICERIES/DÉPANNEURS (SECTEUR SUD)

**Épicerie  
Gauthier**

**819 787-6694**

 Récupération de la  
commande en magasin  
Achat en magasin

• LES MARCHÉS •

**Tradition**

Épicerie Marion & Fils

**819 787-6050**

 Achat en magasin



Coopérative de Solidarité  
Dépanneur de Roquemaure

**819 787-6313**

 Récupération de la  
commande en magasin  
Achat en magasin

 Commande par  
téléphone  
(commande minimum  
de 50 \$)

 Commande par téléphone

**Station  
du coin**

**819 787-6415**

 Achat en magasin

**Garage Martin  
Macameau**

**819 948-2008**

 Achat en magasin

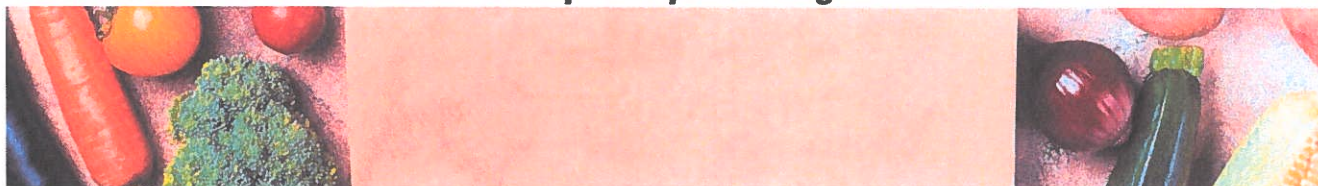
**Station la  
Fermette**

**819 948-2141**

 Achat en magasin

**À noter qu'il est possible qu'il y ait des modifications aux informations présentées sur cette affiche.**

**Nous vous invitons à consulter le <https://espaceao.org/>**



# CENTRE DE VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



☎ 819 339-5671  
 ☎ 819 339-5400  
 🌐 mrcao.qc.ca  
 MRC d'Abitibi-Ouest  
 11, 5<sup>e</sup> Avenue Est  
 La Sarre QC J9Z 1K7

À toutes les municipalités

## Communiqué

### Horaire 2021 du Centre de valorisation des matières résiduelles

La Sarre, le 26 novembre 2020 – La MRC d'Abitibi-Ouest souhaite vous aviser de l'horaire des congés fériés du Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR) pour l'année 2021.

<b>Collecte reportée – Jours fériés</b>		
Fermeture	Ouverture	Cueillette reportée*
Vendredi 2 avril 2021	Lundi 5 avril 2021, 6 h	<i>Horaire de JLR à venir</i>
Jeudi 24 juin 2021	Vendredi 25 juin 2021, 6 h	<i>Horaire de JLR à venir</i>
Jeudi 1 juillet 2021	Vendredi 2 juillet 2021, 6 h	<i>Horaire de JLR à venir</i>
Lundi 6 septembre 2021	Mardi 7 septembre 2021, 6 h	<i>Horaire de JLR à venir</i>
Lundi 11 octobre 2021	Mardi 12 octobre 2021, 6 h	<i>Horaire de JLR à venir</i>
Vendredi 24 décembre 2021	Lundi 27 décembre 2021, 6 h	<i>Horaire de JLR à venir</i>
Vendredi 31 décembre 2021	Lundi 3 janvier 2022, 6h	<i>Horaire de JLR à venir</i>

\* Pour les municipalités sous contrat avec JLR pour la collecte porte-à-porte

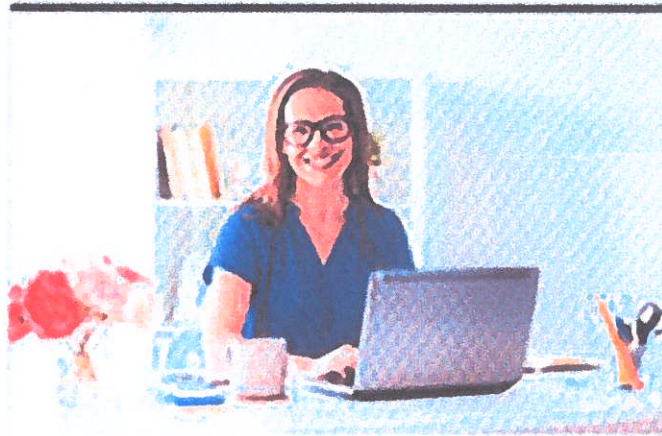
Aussi, pour la saison hivernale 2021, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de service à l'écocentre pour les samedis suivants :

<b>Accès aux citoyens le samedi</b>	
Fermeture	
2 janvier 2021	Janvier 2021
16 janvier 2021	
30 janvier 2021	
13 février 2021	Février 2021
27 février 2021	
13 mars 2021	Mars 2021
27 mars 2021	
18 décembre 2021	Décembre 2021
25 décembre 2021	
1 janvier 2022	Janvier 2022

Merci d'en aviser vos citoyens par vos différentes plateformes de communication.

# RECENSEMENT 2021

Venez travailler comme agent recenseur ou chef d'équipe pour la plus grande enquête du Canada, le #RecensementDe2021. Pour plus d'info, consultez le [recensement.gc.ca/emplois](https://recensement.gc.ca/emplois)



## FÊTE DE PÂQUES

Le savez-vous ?

### **FÊTE DE PÂQUES – JAMAIS À DATE FIXE**

Aviez-vous remarqué que Pâques est la seule fête qui n'a pas une date fixe? En effet, elle peut être en mars ou en avril, mais chose certaine, c'est toujours un dimanche! Il y a trois données fondamentales pour établir le jour de Pâques : » L'équinoxe du printemps (la durée du jour égale à la durée de la nuit). » La pleine lune qui suit. » Le premier dimanche qui suit cette pleine lune. Ainsi, en 2020, l'équinoxe était le 20 mars, suivi de la pleine lune, le 8 avril, et donc Pâques fût le 12 avril 2020. Cette année, l'équinoxe est le 20 mars, et la pleine lune le 28 mars, faisant en sorte que Pâques est le dimanche suivant, le 4 avril prochain. Quant à l'année 2022, Pâques aura lieu en mars ou en avril ? À vous de le découvrir avec ce petit indice: l'équinoxe sera le 20 mars. Bon calcul ! La réponse sera donnée dans le prochain numéro!

Source : Mini-Scribe ADMQ mars 2021, Vol.30 no 3.



# COMITÉ D'EMBELLISSEMENT

La municipalité (Comité d'embellissement) demande des soumissions pour l'entretien du Parc du Souvenir, de la plate-bande du garage municipal, des bacs à fleurs, ainsi que des fleurs à l'entrée du village pour la saison estivale 2021.

## Les travaux à faire sont les suivants :

- Entretien des fleurs au parc, des fleurs dans les bacs répartis dans le village, ainsi que celles à l'entrée du village.
- Entretien de la plate-bande du garage municipal.
- Entretien de la pelouse du parc.
- Entretien des arbres, des arbustes et des haies situés au parc municipal et sur le terre-plein du boulevard.
- Entretien des sentiers du parc.
- Taillage de la haie.
- Ajout de paillis au besoin.

## Notes :

- Tous les travaux sont sous la supervision du comité d'embellissement.
- L'entrepreneur doit avoir une attitude respectueuse envers les usagers du parc.
- L'entrepreneur doit fournir son équipement.
- Il est possible de diviser le contrat entre deux soumissionnaires.
- La soumission doit spécifier un montant pour la saison complète.
- La municipalité ne s'engage pas à prendre la soumission la plus basse.

Veillez nous faire parvenir votre soumission au bureau municipal, dans une enveloppe cachetée et identifiée « Soumission pour le comité d'embellissement », pour le **18 mars** à l'adresse ci-dessous :

Municipalité de Roquemaure  
15, rue Raymond Est  
Roquemaure, Québec  
J0Z 3K0

## La pandémie vous fait suer?



Êtes-vous du type déodorant, antisudorifique ou vous n'en utilisez simplement pas? Si vous en utilisez, une fois votre contenant terminé, le déposez-vous au bac de récupération ou non?

Voici la réponse!

La très grande majorité des contenants de déodorants et des antisudorifiques sont faits de plastique. Oui, il y a en verre et même en métal, mais la plupart sont en plastique. Saviez-vous qu'un grand nombre de ces contenants de plastique n'ont aucun Mobius ♻️ avec un chiffre au centre? Donc, ces contenants de plastique de déodorants ou d'antisudorifiques ne devraient en aucun cas être déposés au bac de récupération, JAMAIS.

### Il existe des solutions de remplacement:

- Déodorant zéro plastique en carton;
- Déodorant dans un pot de verre;
- Vaporisateur d'huiles essentielles.

Les solutions pour réduire votre consommation de contenants à usage unique sont multiples et les magasins zéro déchet ont plusieurs alternatives à vous proposer.

Avez-vous déjà déposé un contenant de déodorant ou d'antisudorifique dans votre bac? Probablement! Mais maintenant, vous savez quoi faire.

Source : Tricentris

## RAPPEL

Changement d'horaire au Centre de valorisation des matières résiduelles.

\*\*\*

N'oubliez pas qu'en février, le CVMR sera fermé les samedi 13 et 27 février.

Les heures régulières sont du lundi au vendredi de 8h à 16h.

### CHANGEMENT D'HORAIRE

CENTRE DE VALORISATION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

Samedi 2 janvier	fermé	
Samedi 16 janvier	fermé	
Samedi 30 janvier	fermé	
Samedi 13 février	fermé	Heures régulières : lundi au samedi de 8h à 16h
Samedi 27 février	fermé	
Samedi 13 mars	fermé	
Samedi 27 mars	fermé	

**Écocentre et Centre de valorisation  
des matières résiduelles (CVMR)**

15, boulevard Industriel, La Sarre

☎ 819-333-2807

**MRC d'Abitibi-Ouest**

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671

✉ [mrcao@mrcao.qc.ca](mailto:mrcao@mrcao.qc.ca)

Écrivez-nous à [bottinvert@mrcao.qc.ca](mailto:bottinvert@mrcao.qc.ca)

# CALENDRIER DES CUEILLETES

## Dates des cueillettes

Voici les dates des cueillettes des ordures et des matières recyclables pour le mois de mars:

Recyclage (bacs Bleus) : 4 et 18 mars 2021

Ordures (bacs Verts) : 11 et 25 mars 2021

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## MESSAGE IMPORTANT

Afin de mieux vous servir, nous vous demandons  
**de bien déneiger vos contenants à déchets ainsi que ceux à récupération.**

Pour pouvoir effectuer le service en toute sécurité, bien vouloir  
**dégager l'accès à vos contenants.**

Merci de votre collaboration!

**LES ENTREPRISES J.L.R. INC.**

**819-333-6626**

**lesentjlr@outlook.com**

## PANIER SANTÉ ABITIBI

**PANIER-SANTÉ ABITIBI**

10 Raymond Est  
Roquemaure QC  
J0Z 3K0 **819 787-2636**

**www.paniersanteabitibi.ca**



**En saison : LÉGUMES DE JARDIN ET DE SERRE (locaux)**

**À l'année : FRUITS ET LÉGUMES CERTIFIÉS BIOLOGIQUES**

**SUPPLÉMENTS NATURELS, CÉRÉALES, NOIX, HUILES, FARINES etc...**

Service de livraison aux 2 semaines, les Jeudis

**Heures d'ouverture de l'entrepôt-magasin :**

Jeudi 9h30 à 20h00

Vendredi 9h30 à 20h00

Samedi 9h30 à 16h00

**Ou service de vente sur appel,  
en tout temps**

**Zéro déchet!  
Apportez vos  
contenants**

Spécial début juillet à fin décembre procurez-vous un panier de légumes à seulement 20\$ ou 35\$! Réservez le vôtre!

[info@paniersanteabitibi.ca](mailto:info@paniersanteabitibi.ca) ou 787-2636

# CAISSE POPULAIRE

VOTRE CAISSE  
VOUS INFORME

## Capsule AVANTAGES



AVANTAGES EXCLUSIFS  
AUX MEMBRES



Profitez des **avantages d'être membre** d'une coopérative de services financiers c'est avoir accès à des rabais, remises en argent, bonifications de taux et exclusivités liés aux produits et services financiers Desjardins.

Également, nos services d'assistance téléphonique **gratuits** sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par une équipe d'experts pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession.

À la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest, être membre sera toujours ... un avantage !

### RABAIS DE 3 JOURS SUR L'ASSURANCE VOYAGE DESJARDINS

Vous prenez des vacances au soleil cet hiver ? Optez pour l'Assurance voyage Desjardins et, en tant que membre, profitez d'un rabais de 3 jours sur votre assurance.

Certains imprévus en voyage peuvent être vraiment désagréables et même coûter très cher. Soins de santé d'urgence, annulation de voyage, perte de bagages... Nous sommes là pour vous !

Pour obtenir un prix, visitez [Assurancevoyagedesjardins.ca](http://Assurancevoyagedesjardins.ca).

### DÉPÔT DIRECT - UN RACCOURCI PAYANT

Opter pour le **dépôt direct**, c'est vous assurer que les montants qui vous sont dus suivent le plus court chemin vers votre compte.

Vos remboursements d'impôt et les montants que vous recevez chaque mois du gouvernement sont des exemples de versements que vous pouvez inscrire au dépôt direct.

N'attendez plus, inscrivez-vous au **dépôt direct!**

### ACCOMPAGNEMENT MEMBRE

Nous avons à cœur l'intérêt de nos membres et de nos clients. C'est pourquoi la Protection Desjardins a été mise en place. Elle offre des mesures de protection pour TOUS les membres et clients.

Votre protection. Notre priorité. Visitez [desjardins.com](http://desjardins.com) pour en savoir plus!

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS  
À SES AVANTAGES !  
[desjardins.com/avantages](http://desjardins.com/avantages)

 **Desjardins**  
Caisse de l'Abitibi-Ouest

# SAVIEZ-VOUS QUE...

## MARS

*Le printemps s'en vient bientôt déjà la fin de l'hiver approche...!*

**Un gros merci à tous les résidents qui ont participé au téléthon de la Ressource; nous avons fait une très belle récolte de \$1800.00 ! En mon nom et au nom de La Ressource d'aide aux personnes handicapées : un gros Merci!**

### Dates à retenir :

8 mars	journée internationale de la femme
<b>13 mars</b>	<b>heure avancée</b>
15 mars	semaine québécoise de la déficience intellectuelle
17 mars	St-Patrick
20 mars	journée internationale de la francophonie
	Pierre de naissance : Aigue-marine, symbole bonne foi
	Fleur : jonquille



En ce beau mois de Mars, La Municipalité de Roquemaure est heureuse d'offrir ses meilleurs vœux d'anniversaire pour tous ces natifs :

1 mars	Marie-Neige Plourde
3 mars	Frankie Lévesque
4 mars	Benoit Bernier
4 mars	Lyam Mainville
5 mars	Hugo Lévesque
7 mars	Guillaume Bouffard
8 mars	Jessy Bergeron
9 mars	Raymond Gamache
9 mars	Daniel Verrette
10 mars	Johanne Vallières
10 mars	Charles Marquis
11 mars	Denise Pinard Pellerin
11 mars	David Chalifour Labbé
12 mars	Tony Petrotta
12 mars	Abygaël Legruiec
13 mars	Jeannine Leblond Verret
13 mars	Ginette Kelley
13 mars	Elizabeth Falardeau
14 mars	Mathieu Lévesque
14 mars	Amy Bédard
15 mars	Marielle Chouinard Pinard
19 mars	Lucie Roy Plourde
20 mars	Alain Leblanc
20 mars	Alexandrine Gosselin
21 mars	Russel Mainville
21 mars	Jacob Labbé

### **Bienvenue à tous les nouveaux arrivants!**

Afin de compléter ma chronique, j'apprécierais que tous ceux dont j'ignore les noms, vous me donniez vos coordonnées, soit nom, date de naissance (sans année), date de mariage, etc. Veuillez penser à m'informer d'une naissance ce serait plaisant de souhaiter la bienvenue aux nouveaux venus. M'appeler au 819-787-6418. Merci de votre collaboration. Bon mois de mars. Huguette

### **N'oubliez pas le défi 0-5-30!**

Une assiette santé c'est :  
50% de légumes et fruits  
25% de produits céréaliers (féculents)  
25% de viande et substituts  
(protéines)

21 mars	Claudette Rivard
22 mars	Aline Tardif Théberge
22 mars	Yves Champagne
23 mars	Linda Laplante
24 mars	Jacques Bernier
24 mars	Nolan Poirier
24 mars	Nicole Plourde
25 mars	Dave Mainville
25 mars	Denis Théberge
27 mars	Aline Guertin
27 mars	Tabatha Lamarche
28 mars	Julianne Châteauevert
28 mars	Danik Mainville
30 mars	Yves Boudreau
31 mars	Clément Béchard

## La Vie

*La vie... c'est la pluie, c'est le beau temps,  
c'est la rosée du matin et la douceur d'un coucher de soleil.  
C'est un sourire, une larme, des souvenirs, des espoirs,  
des jours bleus et des jours noirs.*

*La vie... c'est toi, c'est moi, c'est nous, c'est tout.  
C'est le souffle Divin, c'est le plus beau, le plus précieux,  
c'est sacrer, respecter, parfois douter et pire encore!*

*La vie... c'est un changement perpétuel et continue,  
c'est s'adapter, essayer, tomber, se relever, gagner et échouer.  
C'est un jeu qui suit les caprices des vagues et du vent.*

*La vie... n'essâie pas de la prévoir, de la deviner,  
de la comprendre ou de la changer.*

*La vie... vis-la, au jour le jour... avec confiance, courage  
et optimiste et amour. Accroche un sourire à tes lèvres;  
regarde bien droit devant toi et suis ton étoile.*

***Des jours merveilleux t'attendent !***

**Bon anniversaire aussi à tous ceux dont je n'ai pas les coordonnées d'anniversaire.**