

SAVIEZ-VOUS QUE...

Octobre

Que les belles couleurs de l'automne apportent bonheur et chaleur à votre foyer.
Bonne chasse à tous ceux qui pratiquent ce sport saisonnier.

Dates à retenir :

9 octobre: Action de Grâces
19 octobre: Journée internationales des Coopératives d'épargne et de crédit
31 octobre: Halloween
15 au 21 octobre: Semaine de la Coopération

A SURVEILLER EN OCTOBRE :

- Veillée des âmes
 - Party d'Halloween
- Pierre : Opale, symbole d'espoir
Fleur : Souci du cosmos

Tous vos concitoyens sont heureux de vous offrir leurs meilleurs vœux de « Bon Anniversaire » à vous tous les natifs (ves) d'octobre de la municipalité de Roquemaure

1 octobre	Kelly Plourde
2 octobre	Michel Fortin
2 octobre	Jeanne Cossette
3 octobre	Nell Plourde
3 octobre	Rébecca Chartier
3 octobre	Sabrina Lamarche
5 octobre	Thérèse Thouin
6 octobre	Éric Châteauvert
6 octobre	Yvan McFadden
7 octobre	René Beaulieu
8 octobre	Alexia Mainville
9 octobre	Marcel Royer-Rondeau
10 octobre	Richard Legruiec
12 octobre	Alain Pinard
13 octobre	Daphnée Rivard
14 octobre	Christiane Rondeau
14 octobre	Caroline Perron
14 octobre	Anna-Marie Lepage
16 octobre	Élisabeth Mainville
16 octobre	Caroline Dupuis
17 octobre	Jordan Aubin
19 octobre	Marie-Ève Isabelle
20 octobre	Ludovic Poirier
21 octobre	Cédric Gagné
22 octobre	Elrick Rivard
23 octobre	Caroline Beauchesne
24 octobre	Virginie Lagrange
25 octobre	Sylvie Lévesque
27 octobre	Dayana Laplante Nadeau

29 octobre	Angéline Lamarche
29 octobre	Claude Miville
29 octobre	Isaac Bilodeau Dumulon
30 octobre	Rénald Pellerin

Bon anniversaire de mariage, à :

9 octobre 1993 Françoise Raynauld et Joël Breton
25 octobre 1969 Yolande Bélanger et Jean-Baptiste Bélanger

Pensées:

N'écoutez pas les ragots sur quelqu'un ... Apprenez à avoir votre propre jugement !!! Car vous risquez de passer à coté de personnes formidables à cause de personnes « forts minables » qui aiment dénigrer les autres !

La douleur morale est plus déchirante que la douleur physique: le deuil, la séparation, l'abandon et le rejet sont des maux capables de causer les pires ravages même chez les personnes les plus fortes.

LESBEAUXPROVERBES.COM

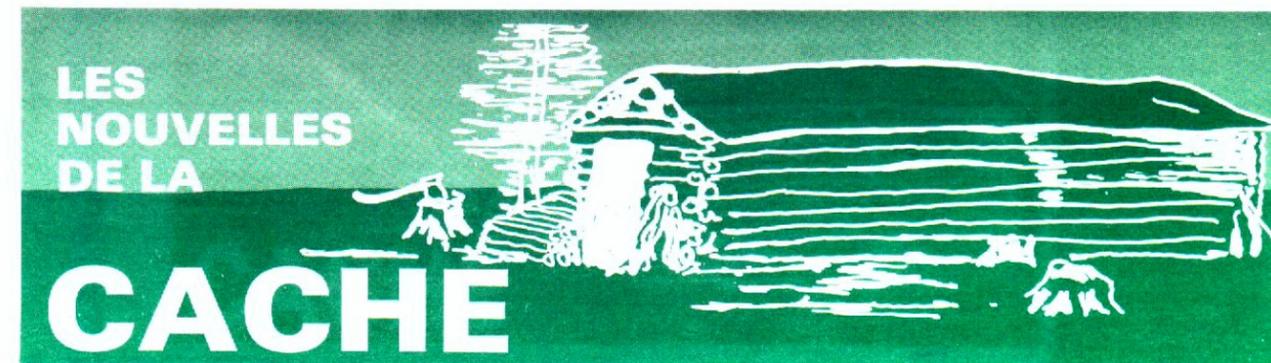
Votre

anni-

versaire est en octobre et je ne vous l'ai pas mentionné ?? et bien appelez-moi et il me fera plaisir de corriger le « tir »!

Passez du bon temps avec ceux que vous aimez, ces moments sont si vite passé!

Huguette 819-787-6418



Volume 34, no 9
Roquemaure, 27 septembre 2017

BUREAU MUNICIPAL

Bureau municipal fermé:

Lundi le 9 octobre, le bureau sera fermé pour la fête de l'Action de grâces.

Veillez prendre note que mardi le 10 octobre, le bureau de l'inspecteur sera fermé. Il sera de retour le 17 octobre.

Merci de votre compréhension!

Sommaire

Bureau Municipal.....	1
Jours d'élections.....	1
La parole aux conseillers	2-3
O.M.H.....	4
Chronique qualité de vie.....	5
Fermières.....	6
Fabrique.....	7
Club du Souvenir.....	8
Noël des enfants.....	9
CADR.....	10
Chronique verte.....	11
Journée conférence.....	12
Desjardins.....	13
Vaccination.....	14
Comité jeunesse.....	15
Calendrier des cueillettes.....	15
Saviez-vous que.....	16



Élections
Vote par anticipation
29 octobre 2017

12h00 à 20h00

LA PAROLE AUX CONSEILLERS

Nous, vos conseillers municipaux actuels, terminerons bientôt notre mandat de deux ans lors de l'élection en novembre prochain. D'abord et avant tout citoyens de Roquemaure, nous aimerions vous rappeler que nous étions présents et que nous avons décidé lors de l'ensemble de nos mandats :

- De la rénovation de la salle municipale et de la réfection de la toiture de celle-ci;
- De l'agrandissement et de la finition de la caserne des pompiers;
- De l'achat du camion incendie;
- De la création du parc du souvenir;
- De la construction du garage municipal;
- De l'entretien des sentiers et panneaux d'interprétation du Marais Antoine;
- De l'amélioration et du fonctionnement du camping municipal;
- De la réparation, de l'entretien et de l'amélioration du réseau routier; grattage estival et hivernal des chemins municipaux, pose d'abat-poussière, coupe de branches, creusage de fossés;
- De soutenir les organismes;
- De souligner l'engagement des bénévoles;

Plus récemment, nous avons réalisé une politique familiale et amie des aînés, sur laquelle nous appuyons nos décisions, dont le financement de la cour d'école, l'embauche d'une ressource en loisirs et qualité de vie et la mise en place d'un comité jeunesse. Pour la voirie municipale, nous avons entrepris les démarches pour faire rajeunir la route centrale et le rang 4-5 Ouest et faire paver un bout du rang 2-3 Ouest. Malheureusement, bien malgré nous, ces travaux seront en phase de réalisation après notre mandat. Nous avons aussi tenté de trouver une façon d'améliorer l'efficacité de l'épandage d'abat-poussière, ce qui a selon nous été un succès cet été, en plus de réduire les coûts du grattage. Également, les travaux de réfection de la deuxième cuisine du centre communautaire sera entièrement rénovée, avec de nouveaux appareils et outils pour cuisiner, le tout pour améliorer les conditions de nos comités bénévoles utilisateurs. Finalement, nous avons entrepris les démarches afin de mettre en place un système de traitement des eaux usées pour les résidences du village. Le processus est long, mais nous sommes loin d'être inactifs.

Nous pourrions encore continuer et dire : "Nous étions là pour..... pour..... pour....", mais nous avons par-dessus tout tenter de maintenir la municipalité en vie, malgré le climat hostile qui règne. Donc, malgré les médisances de certaines personnes malintentionnées, nous croyons que nous avons beaucoup apporté à la communauté en temps, études, discussions et prises de décisions.

Services Incendie

En septembre il y a eu rencontre avec la MRC pour l'étude sur les services incendie. La première étape est franchie et la deuxième est déjà commencée. Il devrait y avoir de nouveaux développements en janvier ou février, suite au rencontre avec les différents intervenants.

Léo Plourde



POUR LES 12-17 ANS

UN LIEU POUR FAIRE UN TAS D'ACTIVITÉS

LOCAL UNE SEMAINE À ROQUEMAURE, UNE SEMAINE À GALLICHAN

OUVERTURE OFFICIELLE ROQUEMAURE : 10 OCTOBRE À 18H00 À LA SALLE MUNICIPALE

OUVERTURE OFFICIELLE GALLICHAN : 17 OCTOBRE À 18H00 À CÔTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE (BÂTIMENT MUNICIPAL)



on t'attend les 10 et 17 octobre !

CJMRAO 



CALENDRIER DES CUEILLETES

Dates des cueillettes

Voici les dates des cueillettes des ordures et des matières recyclables:

Recyclage (bacs Bleus) : 5 et 19 octobre

Ordures (bacs Verts) : 12 et 26 octobre

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				5		
1	2	3	4	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				





INFORMATION DESTINÉE À TOUTE LA POPULATION DU SECTEUR SUD

Palmarolle, le 15 septembre 2017 : Le Centre intégré de santé et services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue offre encore cette année la vaccination contre la grippe.

Cette vaccination s'adresse :

- ❖ Aux personnes âgées de 60 ans et plus;
- ❖ Aux personnes qui souffrent de maladies cardiaques, de diabète, de cancer, d'anémie grave, d'asthme, etc.;
- ❖ Aux enfants âgés de 6 à 23 mois.

Les personnes susceptibles de transmettre l'influenza à des sujets à risque élevé peuvent aussi recevoir le vaccin. **Vous devez apporter vos cartes d'assurance maladie et de l'hôpital de La Sarre.**

NOUVEAU : Cette année vous devez réserver votre rendez-vous par internet sur monvaccin.ca (*monvaccin.ca est un système de réservation de rendez-vous par internet qui permet à la population d'obtenir rapidement et sans déplacement un coupon de réservation de rendez-vous pour recevoir le vaccin de la grippe saisonnière*) ou par téléphone au numéro suivant : **819 787-2216, poste 233.**

Les enfants devront être accompagnés d'un des deux parents afin de procéder au consentement à la vaccination. Si l'enfant est accompagné d'un adulte autre que le parent, ils devront présenter une autorisation écrite et signée de la part du père ou de la mère.

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

DUPARQUET ET PALMAROLLE

MUNICIPALITÉS	VILLAGES DESSERVIS Secteur Sud	DATE, HEURE, ENDROIT
DUPARQUET	Palmarolle, Boulé, Gallichan, Roquemaure, Rapide-Danseur et Duparquet	Mardi, 7 novembre 2017 de 12 h 15 à 17h15 Centre des loisirs 81, Principale
PALMAROLLE	Palmarolle, Boulé, Gallichan, Roquemaure, Rapide-Danseur et Duparquet	Mercredi, 15 novembre 2017 de 12 h 30 à 18 h 00 Centre municipal 124, Principale

Pour information : Info-Santé au 811

Merci de votre attention.

- 30 -

- Source : Sylvie Dubé, agente administrative, classe 2
CISSS DE L'ABITBI-TÉMISCAMINGUE
CLSC Palmarolle
136, rue Principale
Palmarolle (Québec) J0Z 3C0
819 787-2216, poste 233

LA PAROLE AUX CONSEILLERS

Rapport comité Camping:

Une autre saison terminée et toute une! En effet beaucoup de choses ont bougé cet été. D'abord nos problèmes d'embauche au printemps dernier, autant au niveau restauration que gérance. Nous avons eu la chance que des gens de Roquemaure se manifestent pour prendre en charge à la dernière minute nos installations. Comble de bonheur, il y a longtemps que nous n'avions pas eu d'aussi beaux et bons commentaires sur notre terrain de camping. Donc au nom du conseil Municipal, je remercie chaleureusement la Coopérative de Solidarité Dépanneur de Roquemaure, de même que Jean-François, Véronique et Jeanne pour leur travail démontrant leur fierté envers notre camping.

Donc, cet été, nous avons complété la remise à niveau nos installations électriques et la redéfinition de nos terrains. Les travaux ont également débuté pour le projet de Marina. Le redécoupage d'une section du terrain s'imposait vue les projets futurs d'amélioration et de reconconditionnement des infrastructures. C'est pourquoi nous devons commencer par le début en préparant le terrain.

D'autres travaux sont encore à venir au printemps 2018, soient l'installation de la barrière et de la clôture qui séparera ce stationnement et la mise à niveau de nos installations septiques, tant pour la station de pompage que pour les bassins de décantation. Ensuite, le camping sera entièrement rajeuni, en règle avec l'environnement, fonctionnel, sécuritaire. Comme vous pouvez le constater les travaux vont bon train malgré les détracteurs qui tentent de nous mettre des bâtons dans les roues.

Merci et bonne saison hivernale!

Jocelyn Poirier

Comité de gérance

Le conseil municipal a décidé de faire le grand ménage de la cour arrière de l'entrepôt municipal. Nous nous sommes départis de plus de 600 pneus usagés qui traînaient depuis plusieurs années, ainsi que certains biens devenus désuets, tel que des tuyaux de ciment, un réservoir à eau froide, du vieux fer, une tour de gardien de plage, etc. Certains biens ont pu être vendus par soumission au plus offrant. Le but premier de cet exercice était la sécurité de nos bâtiments. La cour arrière a été réaménagée afin d'être plus fonctionnelle et plus propre. **Donc il est désormais interdit de venir déposer quoi que ce soit sans l'approbation de la municipalité.**

Chaque lundi matin nous avons un rencontre avec nos employés, afin d'évaluer le travail exécuté au cours de la semaine précédente, planifier le travail à venir et prendre les décisions qui s'imposent. À ce temps de l'année ce sont des travaux récurrents: fermer le camping, ramasser les fleurs ainsi que les équipements du Parc du Souvenir, par exemple.

En foresterie, le Groupement Forestier Coopératif Abitibi est notre mandataire depuis plusieurs années. Ils ont effectué des opérations forestières sur le lot 40 du rang 10 ainsi qu'à l'ouest de notre ancien dépôt en tranché sur le lot 20 rang 1 canton Roquemaure.

Marcel Mainville

O.M.H

Villa de l'Amitié

Office Municipal d'Habitation de Roquemaure
7, 3^e avenue
Roquemaure, Québec
J0Z 3K0

Au nom du conseil d'administration de l'Office Municipal d'Habitation de Roquemaure, nous venons solliciter vos soumissions pour l'entretien des entrées de l'O.M.H..

Le travail débutera avec le début de l'hiver (2017) et ce jusqu'à la fin de la saison hivernale (2018). Nous demandons, donc des soumissions à contrat (montant annuel) pour une durée de 3 ans.

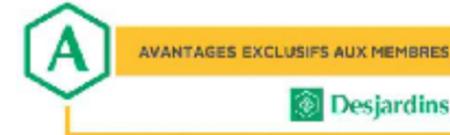
Vous exercerez vos fonctions sous l'autorité de la Directrice de l'Office Municipal d'Habitation. Les exigences sont :

- que la cour arrière (Ouest) doit être déneigée aussitôt qu'il y a accumulation de neige de plus de 6 pouces.
- que l'entrée en « U » (Est) soit déneigée durant la journée,
- qu'un souffleur à neige n'est pas exigé mais fortement recommandé,
- que s'il y a bris de pelouse, celle-ci devra être réparée au printemps,
- que le gravier amené sur la pelouse soit retiré au printemps.

Pour toutes questions, contactez la Directrice au (819) 787-6340.

Vous devez faire parvenir votre soumission au bureau de l'OMH, au 7, 3^e avenue avec la mention **SOUSSION DÉNEIGEMENT**, avant le 31 octobre 2017.

7, 3^e avenue Roquemaure, Qc J0Z 3K0 Tél. : (819) 787-6340 Fax : (819) 787-6342
Courriel : omh.roquemaure@outlook.com



La Caisse scolaire :

En 1901, Alphonse Desjardins mettait sur pied la première activité éducative destinée aux jeunes du primaire, soit la Caisse scolaire. Depuis, le Mouvement Desjardins poursuit sa mission d'éducation avec ce programme. Cet automne, de retour avec la rentrée, la Caisse scolaire redémarre cette démarche éducative auprès des 15 écoles primaires participantes sur le territoire de l'Abitibi-Ouest et de la Baie-James. En collaboration avec les parents et le milieu scolaire, la Caisse scolaire initie les jeunes à l'épargne et leur apprend à bien gérer leurs sous.

Pour plus d'informations, visitez le site internet www.caissescolaire.com

Assurance annuelle voyages multiples

Un indispensable pour toute personne qui voyage plus d'une fois par année :

- Un seul contrat pour toute l'année
- Nombre de voyages illimité
- Protections offertes en fonction de vos besoins
- Service d'assistance voyage 24/7 (aussi disponible en version mobile)

Pour plus de renseignements composez le 1 855 368-6924, option 1.

Assurance locataire

L'assurance locataire Desjardins est tout simplement économique. En faisant votre demande de soumission en ligne, vous obtenez un rabais de 10 %. Seulement quelques questions rapides et le tour est joué!

Demandez une soumission à desjardinsassurancesgenerales.com/locataire.

La Semaine de la coopération

La traditionnelle Semaine de la coopération se tiendra du 16 au 20 octobre 2017 !

Visitez-nous en caisse et surveillez notre page Facebook pour des surprises et annonces !

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES!
www.desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons  ensemble

MA SANTE . JE M'EN OCCUPE...

QUELLES SONT LES RESSOURCES DISPONIBLES EN ABITIBI-OUEST

Le comité des usagers des Aurores-Boréales vous invite à une journée d'informations portant sur le thème « MA SANTÉ JE M'EN OCCUPE »

Venez casser la croûte dans une belle ambiance où les conférenciers sauront vous informer sur :



- Les droits des usagers du réseau de la santé
- Les centres de jour
- Le Regroupement des proches aidants, les services possibles
- L'assistance du pharmacien et la prise de médicaments

DATE : Samedi, 14 Octobre 2017

HEURE : 09H30

ENDROIT : Centre St-André de La Sarre

Nous vous accueillerons dès 9 h 30 et le début des conférences est prévu pour 10 h en vue de terminer cette journée vers 15h30. L'activité est gratuite et un dîner vous sera offert, accompagné d'une partie musicale.

Conférenciers invités :

- Monsieur Éric Matte, chef des services spécialisés, CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.
- Mme Julie Lahaie, commissaire aux plaintes et à la qualité des services CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.
- Mme Cécilia Carmona, coordonnatrice au Regroupement des proches aidants
- Monsieur Jean-François Rondeau, pharmacien-propriétaire PJC La Sarre

Nous vous attendons en grand nombre.

Prière d'assurer votre place en contactant une des personnes suivantes :

Francine Lehouiller : (819)-333-2311 poste 2433 Marcelle Noël : (819)- 333-0217

Carole Bédard (819) 333-2974

Date limite d'inscription : 07 octobre 2017



Photo : Peinture du Croque-livres
à l'épluchette du 27 août.

+ DE VIE POUR NOS COMMUNAUTES

Deux bonnes nouvelles pour le mois d'octobre !

- 1) Le Croque-livres de Roquemaure est maintenant installé dans la Coopérative de Solidarité (Dépanneur). Vous pourrez donc prendre et/ou donner des livres lors des heures d'ouverture. Un bel outil d'échange afin de favoriser la lecture dans le village !
- 2) Roquemaure aura son comité jeunesse (maison des jeunes) pour les 12 à 17 ans en alternance une semaine sur deux avec Gallichan à partir du mois d'octobre ! Surveillez la page Facebook Projet RAGARO et les affiches au village pour les détails à venir.
* Offre d'emploi : Animateur(rice) pour le comité jeunesse. Voir le site web de Roquemaure pour plus d'informations.

À venir à Roquemaure :

- Bibliothèque les mercredis : 19h00 à 20h30.
- Souper mensuel du Club du Souvenir : 20 octobre 17h30.
- Journée d'activités artisanales du Cercle des fermières : 30 septembre 9h00 à 16h00.
- ** Soupe offerte pour le dîner.
- Halloween : surveillez les actualités pour les détails à venir.

À venir à Gallichan et Rapide-Danseur :

- Zumba les mercredis soir au sous-sol de l'Eglise de Gallichan : 19h45.
- Spectacle Rapide Show à l'Eglise de Rapide-Danseur : 11 novembre.

Pour plus d'information ou pour savoir tout ce qui se passe à Roquemaure, Gallichan et Rapide-Danseur, n'hésitez pas à suivre la page Facebook : Projet RAGARO.

Élisabeth Carrier
Coordonnatrice en loisirs et qualité de vie
Projet RAGARO



CERCLE DE FERMIERES ROQUEMAURE

Plusieurs changements ont eu lieu au sein de la Fédération des Cercles des Fermières cet été. Il y a eu des regroupements de fait, une peu comme une réforme électorale. Nous existons toujours mais notre Fédération porte maintenant le numéro #19 et notre cercle le numéro #34. Rien ne change vraiment pour ce qui est de nos activités et de nos réunions si ce n'est que nous avons envies d'être un peu plus actives et offrir à TOUS des ateliers qui pourraient susciter votre intérêt. Le tout se déroulera les derniers samedi de chaque mois. Un nouveau thème à chaque mois !
Donc, **samedi le 30 septembre de 9:00 à 16:00**, vous apporter votre lunch, votre sourire et votre bonne humeur, les Fermières vous offrent gratuitement une soupe et l'atelier pour cette journée sera : **LE SERVIETTAGE**, une façon de décorer ou de fabriquer un sous plat bien embelli. ON VOUS ATTENDS !!!

La prochaine réunion aura lieu le
MERCREDI 18 OCTOBRE à 19:30
au sous-sol de la salle municipale
BIENVENUE A TOUTES !!!

Programmation du mois d'octobre :

- confitures / marinades
- salade de légumes
- y a de la citrouille la dedans !!!
- décorations d'halloween

- Et tous les belles confections que vous voudrez bien nous faire découvrir !!!!



BIEN AU CHAUD, MAIS QU'EST CE QUE C'EST ?

Un programme qui sert à garnir les paniers de Noël des gens de L'Abitibi-Ouest. Supervisé par la Sureté du Québec qui assure la distribution des denrées, il y a ajout de tuques, mitaines, foulards, doudous que vous avez gentiment confectionnés et qui font un cadeau à ces gens dans le besoin.

Nous vous invitons à nous appuyer dans ce projet. Vous pouvez contribuer en nous donnant des articles que vous avez tricoté ou croché ou simplement de la laine dont vous ne voulez plus et quelques fermières les tricoteront pour vous.

Pour plus d'informations, communiquez avec la Présidente Mme Christianne Rondeau au 819-787-2440.

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ !!!

RECETTE DU MOIS

HUMMUS POIVRON ROUGE

Ingrédients :

- 1 boîte de pois chiches, rincés
- 1/3 tasse de poivron rouge rôti
- 1 1/2 c. soupe huile olive
- 3 c à soupe de jus citron
- 1 gousse d'ail pilée
- 1/2 c à thé cumin
- 1/2 c. à thé de poivre de Cayenne
- 1/4 c. à thé de sel

Mélanger le tout au robot et mettre au frigo 3 heures. Avec des biscottes des bretzels ou des légumes crus.

UN DÉLICE !

TRUCS ET ASTUCES

Comment faire pour éviter que notre balle de laine s'emmêle, roule par terre ou soit le principal centre d'intérêt de notre petit chaton ???

Couper une bouteille vide de liqueur de 2 litres et placez-y la balle à l'intérieur, recollez le tout avec du ruban, le brin central sortira par le bout et elle sera ainsi protégée de tout !!!

CHRONIQUE VERTE



VOTRE CITROUILLE A DEUX VIES

Votre citrouille accomplira bientôt sa tâche principale : contribuer à votre décor d'Halloween et, si ça se trouve, elle fera même frissonner les plus petits avec ses dents acérées !

Une fois que la fête sera finie, donnez-lui une deuxième vie en la cuisinant. Transformée en purée, votre citrouille pourra être intégrée dans plusieurs recettes, comme les biscuits et les pains sucrés, ainsi que les smoothies et les potages. Le Web regorge d'idées de recettes à réaliser avec de la purée de citrouille.

Purée de citrouille au four

1. D'abord, coupez votre citrouille en deux ou en plusieurs morceaux, dépendamment de sa grosseur. Retirez les graines et conservez-les pour les faire rôtir au four (encadré ci-dessous).
2. Déposez les morceaux, la pelure vers le haut, sur une plaque de cuisson recouverte de papier parchemin. Pas besoin d'ajouter d'huile. Faites cuire au centre d'un four préchauffé à 350 °F pendant 45 minutes à 1 heure, selon la grosseur des morceaux. La citrouille est cuite lorsque la pointe d'un couteau s'insère facilement dans la chair, à plusieurs endroits.
3. Sortez la citrouille du four et laissez-la tiédir avant de retirer la pelure avec les doigts. Elle se détachera très facilement de la chair. Au besoin, utilisez un petit couteau pour détacher les morceaux rebelles.
4. Selon la taille de votre citrouille, vous obtiendrez plusieurs tasses de chair de citrouille nature. Congelez-la en portions de 250 ml (1 tasse) dans des contenants hermétiques. La chair de citrouille cuite se conserve 6 mois au congélateur.

Source : www.genevieveogleman.com

GRAINES DE CITROUILLE ROTIES AU FOUR

Rincez à grande eau les graines de citrouille dans une passoire. Il ne doit plus rester de filaments orange. Épongez les graines dans un linge et séchez le plus possible. Disposez les graines sur une plaque. Mettez environ 2 cuillères à table d'huile de canola. Ajoutez du sel, puis mélangez. Il ne doit pas y avoir trop d'huile.

Faites cuire au four à 375 °F. Retournez après 10 minutes environ. Les graines de citrouille sont prêtes lorsqu'elles sont dorées.

TRUC : ajoutez quelques assaisonnements avant la cuisson.

Source : www.recettes.qc.ca

N'OUBLIEZ PAS DE COMPOSTER VOS RESTES DE CITROUILLE

Des questions ? Écrivez-nous : bottinvert@mrcao.qc.ca

 Chronique verte de la MRC d'Abitibi-Ouest

Écocentre et Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR)
15, boulevard Industriel, La Sarre
Téléphone : (819) 333-2807

MRC d'Abitibi-Ouest
11, 5^e avenue Est, La Sarre J9Z 1K7
Téléphone : (819)339-5671
Courriel mrcao@mrcao.qc.ca



Calendrier annuel:

Appel aux citoyens, nous sommes à la préparation du calendrier annuel édition 2018 et nous aimerions avoir des photos cocasses de vous lors d'un de vos anniversaires. Vous pouvez nous envoyer celles-ci par courriel au plus tard le 18 octobre. (voir plus bas)

Appel aux organismes, nous aimerions avoir vos dates importantes à insérer dans le calendrier le plus rapidement possible. Vous pouvez nous les transmettre par courriel ou les laisser à la Coopérative de Solidarité de Roquemaure à l'attention du C.A.D.R.

Merci!

Pour transmettre vos informations et vos photos par courriel:
CoordoLoisirsQualiteDeVie@outlook.com

Roquemaure vous reçoit!

Venez Bruncher avec nous!!!

Quand: 18 novembre à 11h30
Où: Salle Municipale

GRATUIT POUR TOUS!

Invitation spéciale aux nouveaux arrivants

Une garderie sera aménagée dans la salle du Marais pour accueillir vos tout petits

*** Dévoilement du prix «Bénévole Hommage»: Sélectionné par le conseil municipal pour souligner des années d'implication**

Une invitation du C.A.D.R

Caroline Trudeau - Présidente
(819) 787-3113

Soyez là!

FABRIQUE

Horaire des célébrations d'octobre 2017

Dimanche le 8 octobre à 10h:	Liturgie de la parole
Samedi le 14 octobre à 19h:	Messe pour l'âme d'Alice Plourde, par parents et amis Action de grâces, par Jeanine Leblond
Dimanche le 15 octobre 13h30:	Veillée des âmes
Mercredi le 18 octobre à 18h:	Messe au H.L.M pour l'âme de Micheline Landry, par parents et amis
Dimanche le 22 octobre à 10h:	Liturgie de la parole
Samedi le 28 octobre à 19h:	Messe pour l'âme de Paul-Vincent Bilodeau, par parents et amis Famille Omer Lévesque, par M. et Mme Raymond Lévesque

Les lampes du sanctuaire:

Semaine du 1 octobre:	Lisette Vigneault
Semaine du 8 octobre:	Un paroissien
Semaine du 15 octobre:	Marguerite Pinard
Semaine du 22 octobre:	Une paroissienne
Semaine du 29 octobre:	Marguerite Pinard

Voici les revenus pour août:

Quêtes:	220.25\$	Prions:	11.75\$
Luminaires:	124.00\$		

Est décédée à l'âge de 94 ans au foyer de Palmarolle, Mme Alice Plourde. Elle laisse dans le deuil, Léo, Jean-Guy, Huguette, ainsi que (Daniel) Lucie Roy. Nos sympathies à la famille éprouvée.

Est décédé à l'âge de 87 ans, au centre d'hébergement de Ste-Perpétue, M. Paul Yvon Morneau. Il était le frère de M. Rodrigue Morneau de notre paroisse. Nos sympathies à la famille.

Nous aimerions inviter nos citoyens à la Veillée des âmes qui sera le 15 octobre 13h30 à la salle du Marais. Des personnes passeront recueillir vos dons, produits du jardin et autres. Merci de nous encourager.

Merci à Yvon Pinard de nous avoir aidé à enlever les banderoles sur l'église.

CLUB DU SOUVENIR

Bonjour à tous nos membres du Club du Souvenir (Âge d'or).

Quelques mots sur nos activités du mois de septembre :

Tous les vendredis le local du Club est ouvert dès 13 heures. On joue au crible, on collationne et on joue au bingo. Nous avons pensé organiser une nouvelle activité, Le génie des sages, qu'en pensez-vous ?? Tous les membres sont les bienvenus, possibilité de faire d'autres activités, nous attendons vos suggestions.

Notre souper mensuel eut lieu le vendredi 22 septembre, cuisiné par notre chef Marielle. 30 membres sont venus se régaler. Après le repas, il y a toujours le bingo et on joue à la « pétanque atout ». Rigolade et rires étaient au rendez-vous. Il est plaisant de se divertir entre amis.

Nous avons assisté à la journée Champêtre du 13 septembre, elle eut lieu à La Sarre. Journée de divertissements et de gaieté, avec épluchette de blé d'inde. Ce fut une belle rencontre. 6 membres s'y sont rendus.

Nous tenons à vous rappeler que les cartes de membres sont renouvelables depuis le 1 septembre 2017. PRENDRE NOTE QUE CETTE ANNÉE NOUS SOMMES AFFILIÉS AU REGROUPEMENT RÉGIONAL 50+ ABITIBI-TÉMISCAMINGUE. Vous pouvez venir chercher votre carte au local de l'Âge d'or ou à mon domicile au 7 1^e ave sud. Merci de faire diligence.

Nous désirons souhaiter bon anniversaire de naissance aux natifs (ves) d'octobre : Gaétane Guillemette Bernier 6 octobre, Gaston Pinard 6 octobre, Clémence Gingras 10 octobre, Alain Pinard 12 octobre, Christiane Rondeau 14 octobre, Sylvie Lévesque 25 octobre. Bon anniversaire.

Activités à venir :

Il est temps de faire les réservations du local pour les activités des fêtes 2017-2018. Le local peut être loué pour un prix modique, aux familles et aux comités (pour leur réunion) . Pour réservation, contactez Mme Marielle Pinard 787-6333. Premier arrivé premier servi.

Informations :

Être membre du réseau 50+ Abitibi-Témiscamingue vous donne droit à des rabais chez nos commerçants, une liste devrait nous parvenir sous peu, je vous en informerai à la prochain cache. Pour de plus amples informations, consultez le site internet www.reseau50plus.ca . Pour devenir membre, il suffit d'avoir 50 ans et plus. Si cela vous intéresse et que vous n'avez pas encore joint notre club local, veuillez me contacter au 819-787-6418.

Bon mois d'octobre à tous!

Votre comité administratif.

Marcel Mainville, président 787-3698
Marielle Pinard, secrétaire 787-6333
Raymonde Fleury, administratrice
Luc Gamache, administrateur

Camille Mainville, vice-président 787-2131
Huguette Plourde, trésorière 787-6418
Marielle Lagrange, administratrice



LE CLUB DES LOISIRS VOUS INVITE AU

Noël des enfants

ROQUEMAURE, 10 DÉCEMBRE 2017

Pour tous les enfants de Roquemaure de 0 à 6e année.
Inscription nécessaire pour l'organisation de l'activité.
Information pour l'inscription : nom, sexe et âge.
Envoyer les informations à :
CoordoLoisirsQualiteDeVie@outlook.com
ou au 819-787-6092 poste 31.
Les détails de l'activité suivront prochainement.